

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5	6,1	22,1	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
Итого			356	10,3	14,4	49,1	370	1
Обед								
2008	95	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,7	7,5	10,7	121	11,3
2008	311	ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРИЦЕЙ	130	12,7	18	24,9	281	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	20	25,9	58,4	507	13,2
Полдник								
2008		ГРЕНКА С СЫРОМ	40	3,8	2,9	14,9	102	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	67	0
Итого			190	4,6	3,1	29,6	169	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	40					0
2008	239	РЫБНАЯ ЗАПЕКАНКА ПО ПОЛЬСКИ	150	10,5	8,3	13,3	170	0,8
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			400	12,9	8,5	34,4	265	0,8
Всего				47,8	51,9	171,5	1311	15



МЕНЮ
9 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5	6,1	22,1	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,8	85	0,5
Итого			408	11	16,3	55,6	415	1
Обед								
2008	95	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	9,5	12,4	148	14,6
2008	311	ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРИЦЕЙ	130	14,3	19,1	31,7	322	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			580	23,3	29	72,1	599	16,5
Полдник								
2008		ГРЕНКА С СЫРОМ	50	5,1	4,1	20	137	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	67	0
Итого			200	5,9	4,3	34,7	204	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					0
2012	268	РЫБНАЯ ЗАПЕКАНКА ПО ПОЛЬСКИ	180	11,7	8,3	16,7	189	0,8
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	14,9	8,5	43,9	313	0,8
Всего				55,1	58,1	206,3	1531	18,3