

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
И/О Стешина С.М./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ	140	6	7,2	25,8	193	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6			5	45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30		2	0,8	13,7	70
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	12,6	87	0,5
Итого			356	11,1	15,6	52,1	395	1
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,4	10,2	9,4	137	8,4
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130	10,3	16,7	25,9	258	1,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,5	0,5	22,6	109	0
Итого			470	19,2	27,4	64,4	530	9,8
Полдник								
2008		ГРЕНКА С СЫРОМ	30	4,6	4,3	13,3	111	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	20,2	92	0
Итого			180	5,6	4,5	33,5	203	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					0
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	15,4	11,1	3,4	180	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,3	0,1	8,1	38	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,8	27	0
Итого			390	16,8	11,2	18,3	245	0,5
Всего				52,7	58,7	168,3	1373	11,3

С. С. Славосовано
 МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
 Д/О Стешина С.М./

МЕНЮ
 9 апреля 2025 г.
 Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ	160	6,2	7,7	25,2	197	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,5	0,1	68	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,2	1,2	21,8	111	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	12,2	87	0,6
Итого			408	12,6	19	59,3	463	1,2
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,4	11,2	12,2	161	13,1
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	12,2	19	39,8	338	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,5	0,5	22,2	107	0
Итого			560	22,1	30,7	81	633	15
Полдник								
2008		ГРЕНКА С СЫРОМ	50	6	4,7	23,5	161	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	17,8	81	0
Итого			200	6,9	4,9	41,3	242	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					0
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	14,5	11,7	3,6	182	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,7	0,2	17,7	84	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
Итого			430	17,3	11,9	28,3	295	0,5
Всего				58,9	66,5	209,9	1633	16,7