

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 Комбинированного вида" /Власова Т. Н./



МЕНЮ
8 октября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ЯНТАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	130	5,1	6,1	22,7	167	0,7
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,3	3		36	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
Итого			354	12,7	17,4	49,7	408	1,3
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,5	60	5,3
Итого			150	0,5	0,5	12,5	60	5,3
Обед								
2008	83	СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	150	4,4	6,1	11	121	5,8
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	9,1	13,7	20,6	241	10,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	16,1	20,2	54,4	467	16,6
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	6	3,8	43,6	232	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6,1	69	0,7
Итого			200	9,7	7	49,7	301	0,8
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			7,8	31	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140	13,4	13,5	14,9	232	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		6,2	26	0
Итого			400	15,8	13,7	43,5	358	0,4
Всего				54,8	58,8	209,8	1594	24,4

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т. Н./**МЕНЮ**
8 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ЯНТАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	6,3	25,6	183	0,9
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,1	2,7		33	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,9	1,1	19,8	101	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	2,3	12,3	82	0,5
Итого			406	13,5	19	57,8	459	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	69	0
Обед								
2012	56	СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ ГРЕНКАМИ	180	4,8	7,7	10,1	134	5,3
2008	259	ТУШЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	10,3	14,1	22,2	256	11,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,4	103	0
Итого			560	18,4	22,2	60,5	520	16,9
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	6,3	3,6	51,1	263	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,1	4,5	8,6	97	1
Итого			250	11,4	8,1	59,7	360	1,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	160	19,3	16,5	18,9	297	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,2	15,6	73	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
Итого			450	21,8	16,7	47,7	424	0,4
Всего				65,9	66,2	240,9	1832	19,9