

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,6	6,6	17,8	149	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			316	10	15,1	43,8	352	1
Обед								
2008	90	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	6	9	13,8	151	4,2
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	130	9,3	12,3	21,8	203	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	17,9	21,7	58,4	459	15,5
Полдник								
2012	468	ПЛЮШКА	50	4,6	3,3	26,5	155	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	5,4	3,5	41,7	224	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	140	15	11,3	14,4	215	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			400	17,4	11,5	41,7	335	0,4
Всего				50,7	51,8	185,6	1370	17

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./

МЕНЮ 8 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,8	7,2	23,6	182	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			378	11,9	17,6	55,9	430	1
Обед								
2012	56	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	7,6	10,7	14,8	175	3,6
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,3	21,8	211	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			600	20,7	24,4	64,6	515	14,9
Полдник								
2012	468	ПЛЮШКА	70	6	3,5	38,7	210	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			220	6,8	3,7	53,9	279	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	18,3	13,8	18,7	266	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	21,5	14	52,1	415	0,4
Всего				60,9	59,7	226,5	1639	16,4