



МЕНЮ
 8 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	5	6,1	22,1	165	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,2
Итого			348	12,2	11,8	49,1	354	1,1
Обед								
2008	83	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	6,1	7,7	14,7	144	4,5
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,2	4,9	20,6	139	0,4
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,6	11,9	6,4	131	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0,0
Итого			500	19,5	24,9	64,5	519	6,6
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	50	5	3,5	28,2	164	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,6
Итого			200	9,3	7,2	35,2	243	0,7
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0,0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140	14,4	13,9	14,3	236	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0,0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0,0
Итого			400	16,7	14,1	41,1	354	0,4
Всего				57,7	58	189,9	1470	8,9



Согласовано
МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" / И/О Стешина С.М./

МЕНЮ
8 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	6,6	25,9	187	0,6
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,1		27	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0,3
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	12,8	86	0,3
Итого			398	13,6	12,3	59,3	405	1,2
Обед								
2012	56	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,7	10,7	13,8	167	4,2
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,4	4,6	27,7	170	0,6
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	7,4	12,9	6,2	138	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0,3
Итого			610	21,8	28,6	75,7	604	5,8
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	70	6	3,6	37,6	206	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,1
Итого			250	11	8	45,9	300	0,2
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0,1
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	160	18,3	16	18,7	286	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0,1
Итого			450	21,5	16,2	52,1	435	0,9
Всего				67,9	65,1	233	1744	8,4