

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т. Н./**МЕНЮ**
7 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	140	4,7	6,5	26,7	186	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		6,2	0,1	56	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,5	1	17,1	87	0
к/к	к/к	КОФЕ ЧЕРНЫЙ	180	0,2		9	36	0
Итого			356	7,4	13,7	52,9	365	0,4
Обед								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,4	7,3	7,7	121	3,5
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,8	4,8	23,5	155	11,2
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,1	10,1	5,3	147	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,6	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			520	21,1	22,6	59,8	531	15,4
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	50	4,6	2,9	26,8	152	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	6,8	77	0,8
Итого			200	8,8	6,5	33,6	229	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,4	26	0
2008	225	ПУДИНГ С ТВОРОГОМ	140	16,8	14	17	257	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,2	12,1	57	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,8	24	0
Итого			400	18,7	14,2	41,3	364	0,4
Всего				56	57	187,6	1489	17,1

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"

Власова Т. Н./

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	5,4	6,2	26,2	183	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕ ЧЕРНЫЙ	200	0,2		6,9	28	0
Итого			408	8,6	14	53,8	376	0,5
Обед								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,7	9,7	10	159	4,7
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	4,4	5,7	27,4	179	13
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,6	11,5	6,1	165	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,1	0,4	20,1	97	0
Итого			620	23,8	27,3	70,4	627	18,4
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	70	6,2	3,4	37,4	204	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	4,6	8,8	99	1
Итого			250	11,5	8	46,2	303	1,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	ПУДИНГ С ТВОРОГОМ	160	21,4	17,8	19,7	318	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,2	15,8	75	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,7	31	0
Итого			450	23,9	18	49,4	449	0,4
Всего				67,8	67,3	219,8	1755	20,4