



**МЕНЮ**  
7 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                  |                                     |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                  |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 416              | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С<br>МАСЛОМ   | 140   | 4,8               | 5,2     | 23,5             | 161                                      | 0,5                   |
| 2012                          |                  | СЫР РОССИЙСКИЙ                      | 6     | 2,3               | 3       |                  | 36                                       | 0,1                   |
| 2008                          |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                      | 30    | 2,5               | 1       | 17,1             | 87                                       | 0                     |
| к/к                           | к/к              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ          | 180   | 3,1               | 2,4     | 11,2             | 80                                       | 0,5                   |
| Итого                         |                  |                                     | 356   | 12,7              | 11,6    | 51,8             | 364                                      | 1,1                   |
| Обед                          |                  |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 90               | ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ               | 150   | 4,2               | 7,9     | 7,6              | 107                                      | 8,2                   |
| 2008                          | 134              | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ            | 110   | 4,3               | 6,4     | 19,4             | 152                                      | 0                     |
| 2012                          | 311              | ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ                     | 50    | 7,9               | 11,9    | 7,5              | 134                                      | 2                     |
| 2008                          | 402              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 150   |                   |         | 6,5              | 26                                       | 0                     |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ | 40    | 2,6               | 0,4     | 17               | 82                                       | 0                     |
| Итого                         |                  |                                     | 500   | 19                | 26,6    | 58               | 501                                      | 10,2                  |
| Полдник                       |                  |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                  | ПЕЧЕНЬЕ                             | 50    | 2,4               | 3,2     | 25,5             | 135                                      | 0                     |
| 2008                          | 442              | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                        | 150   | 0,8               | 0,2     | 16,8             | 77                                       | 0                     |
| Итого                         |                  |                                     | 200   | 3,2               | 3,4     | 42,3             | 212                                      | 0                     |
| Ужин                          |                  |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 444              | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ           | 150   | 4,3               | 5,2     | 18,4             | 138                                      | 0,5                   |
| к/к                           | к/к              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 30    | 2,2               | 0,2     | 14,6             | 69                                       | 0                     |
| к/к                           | к/к              | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 180   | 0,1               |         | 5,4              | 22                                       | 0                     |
| Итого                         |                  |                                     | 360   | 6,6               | 5,4     | 38,4             | 229                                      | 0,5                   |
| Всего                         |                  |                                     |       | 41,5              | 47      | 190,5            | 1306                                     | 11,8                  |



# **МЕНЮ** 7 июля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                  |                                     |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                  |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 416              | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С<br>МАСЛОМ   | 160   | 5,9               | 6,4     | 28,6             | 197                                      | 0,6                   |
| 2012                          |                  | СЫР РОССИЙСКИЙ                      | 8     | 2,5               | 3,2     |                  | 40                                       | 0,1                   |
| 2012                          |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                      | 40    | 3,5               | 1,3     | 23,6             | 121                                      | 0                     |
| к/к                           | к/к              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ          | 200   | 3,8               | 3       | 16,5             | 110                                      | 0,6                   |
| Итого                         |                  |                                     | 408   | 15,7              | 13,9    | 68,7             | 468                                      | 1,3                   |
| Обед                          |                  |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 90               | ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ               | 180   | 7,3               | 11,7    | 15,2             | 182                                      | 20,4                  |
| 2008                          | 272              | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ            | 130   | 6,8               | 7       | 30,7             | 214                                      | 0                     |
| 2012                          | 311              | ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ                     | 70    | 10,4              | 16,2    | 9,3              | 180                                      | 2,6                   |
| 2008                          | 402              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 180   |                   |         | 10,7             | 43                                       | 0                     |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ | 50    | 3,8               | 0,5     | 24,6             | 118                                      | 0                     |
| Итого                         |                  |                                     | 610   | 28,3              | 35,4    | 90,5             | 737                                      | 23                    |
| Полдник                       |                  |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                  | ПЕЧЕНЬЕ                             | 50    | 2,9               | 3,8     | 30,7             | 162                                      | 0                     |
| 2008                          | 442              | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                        | 150   | 1                 | 0,2     | 19,2             | 87                                       | 0                     |
| Итого                         |                  |                                     | 200   | 3,9               | 4       | 49,9             | 249                                      | 0                     |
| Ужин                          |                  |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 444              | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ           | 180   | 6,2               | 6,4     | 29               | 200                                      | 0,6                   |
| к/к                           | к/к              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40    | 3,3               | 0,3     | 21,6             | 102                                      | 0                     |
| к/к                           | к/к              | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200   | 0,1               |         | 8,3              | 33                                       | 0                     |
| Итого                         |                  |                                     | 420   | 9,6               | 6,7     | 58,9             | 335                                      | 0,6                   |
| Всего                         |                  |                                     |       | 57,5              | 60      | 268              | 1789                                     | 24,9                  |