

**МЕНЮ**  
7 марта 2025 г.

Если 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5,2	6,8	20,6	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2	0,8	13,7	70	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,4	11,2	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>10,1</b>	<b>15</b>	<b>45,5</b>	<b>359</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,8	77	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>16,8</b>	<b>77</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	БОРЩ НА КБ	150	5,5	5,4	11,9	117	14
2008	285	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,2	5,5	20,6	145	0
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,5	10,6	10,6	175	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>20,8</b>	<b>21,9</b>	<b>65,9</b>	<b>542</b>	<b>14,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	238	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150		5	6,1	23,3	170
2008		ПРЯНИК	50	2,1	1,7	26,8	131	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>7,2</b>	<b>7,8</b>	<b>56,1</b>	<b>325</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>38,9</b>	<b>44,9</b>	<b>184,3</b>	<b>1303</b>	<b>16,1</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 (комбинированного вида)"  
Брасова Т. Н./



**МЕНЮ**

7 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	5,8	7,4	23,6	184	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,8	0,1	62	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,7	1	18,5	94	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,5	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>11,5</b>	<b>17,6</b>	<b>54,7</b>	<b>424</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,7	71	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,7</b>	<b>71</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	БОРЩ НА К/Б	180	5,6	6,3	13,8	134	15,4
2008	299	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	6,4	27,4	185	0
2008	299	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,4	10,7	8,2	161	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>21,6</b>	<b>23,8</b>	<b>77,4</b>	<b>609</b>	<b>16</b>
<b>Ужин</b>								
2008	238	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	180	5,5	6,3	26,5	185	0,5
2008		ПРЯНИК	50	2,1	1,7	26,8	131	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>7,7</b>	<b>8</b>	<b>60,4</b>	<b>345</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>41,6</b>	<b>49,6</b>	<b>208,2</b>	<b>1449</b>	<b>17,5</b>