



МДОУ "Детский сад № 76 комбинированного вида" Власова Т. Н./

**МЕНЮ**  
6 декабря 2024 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	130	4,9	7,8	20,5	174	0,6
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	6	2,6	3,4		41	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	16,1	82	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,4	2,8	11,2	85	0,6
<b>Итого</b>			<b>316</b>	<b>13,2</b>	<b>14,9</b>	<b>47,8</b>	<b>382</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,8	72	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,8</b>	<b>72</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,6	8,7	9,4	145	4,9
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	130	2,6	5,6	8,1	96	23,9
2008	299	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,9	8,9	9,9	151	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	15,9	77	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>18,6</b>	<b>23,5</b>	<b>49,3</b>	<b>493</b>	<b>29,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,8	3,7	29,6	156	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3,8	7,3	82	0,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,2</b>	<b>7,5</b>	<b>36,9</b>	<b>238</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	30	0,1		21,2	85	0,1
2012	225	ОЛАДЬИ	150	8,9	7,3	47,7	292	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,1</b>	<b>7,3</b>	<b>75,9</b>	<b>405</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>48,9</b>	<b>53,4</b>	<b>225,7</b>	<b>1590</b>	<b>31,8</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т. Н./**МЕНЮ**  
6 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	5,6	7	26,1	190	0,6
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,7	3,5		43	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,3	1,3	22,5	115	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,8	11,8	86	0,6
Итого			378	14,9	14,6	60,4	434	1,3
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,8	72	0
Итого			150	0,8	0,2	15,8	72	0
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	10,9	9,8	170	4,9
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	130	2	8,6	6,5	113	17,5
2008	299	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,5	12,8	10,1	197	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,2	0,4	20,7	99	0
Итого			650	22	32,7	55,1	611	23,2
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,2	4,2	33,6	177	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	5,1	9,9	111	1,1
Итого			250	9,2	9,3	43,5	288	1,1
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	30	0,1		21,2	85	0,1
2012	225	ОЛАДЬИ	160	9,8	10,7	53,5	349	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8	32	0
Итого			390	10	10,7	82,7	466	0,4
Всего				56,9	67,5	257,5	1871	26