

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т. Н./**МЕНЮ**

6 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША НЕЖНОСТЬ	140	4,5	6,3	18	147	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,6	10,6	78	0,5
Итого			356	9,8	14,8	44	349	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	69	0
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,3	7,3	12,5	142	12,2
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130	8,8	12,4	27,6	258	1,7
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	16,7	20,1	62,9	505	13,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИК	50	2	1,6	25,5	124	0
Итого			200	6,3	5,3	32,5	203	0,8
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	5,4	25	0,9
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	10,6	9,8	2,4	142	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,2	12,1	57	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			390	13,2	10,1	25,9	248	1,3
Всего				46,8	50,5	180,5	1374	17

Согласовано
 МДОУ "Детский сад №78 "Комбинированного вида"
 /Власова Т. Н./

МЕНЮ
 6 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША НЕЖНОСТЬ	160	5,5	6,8	24,5	182	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,2	0,1	65	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,8	1,1	19	97	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,5	11,6	82	0,5
Итого			408	11,3	17,6	55,2	426	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,7	76	0
Итого			150	0,8	0,2	16,7	76	0
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,6	8,6	14	193	15,5
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	11,3	16,1	33,7	322	2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,2	0,4	20,6	99	0
Итого			560	21,1	25,1	75,1	641	17,5
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	2,1	1,6	26,6	130	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	7,7	6,5	35,9	235	1
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,6	0,1	4,5	21	0,6
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	12,6	10,6	3	211	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,3	86	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			430	16,1	10,9	32,9	347	1
Всего				57	60,3	215,8	1725	20,5