



МЕНЮ
6 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	140	5,2	6,3	19,6	156	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			358	12,5	12,2	45,6	343	1,1
Обед								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б	150	4,1	7,3	10	127	2,9
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	5,1	19,8	161	0
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,9	9	6	136	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	23,5	21,8	58,6	529	3,5
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	50	5,2	3,5	29,5	171	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	6	3,7	44,7	240	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	14,1	13,9	14,5	236	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			420	16,5	14,1	41,8	356	0,4
Всего				58,5	51,8	190,7	1468	5,1

Согласовано

МДОУ "Детский сад № 78 комбинированного вида"
/Власова Т. Н./

МЕНЮ
6 марта 2025 г.
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5,8	6,4	22,3	171	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			398	13,8	12,6	54,5	388	1,1
Обед								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б	180	5	8,9	11,7	151	3,8
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,1	43,6	24,2	533	0
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,4	10,7	6	152	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			610	27,8	63,6	69,9	965	4,5
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	70	6,1	3,6	38,9	213	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			220	6,9	3,8	54,1	282	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	17,8	15,9	19,1	287	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	21	16,1	52,5	436	0,4
Всего				69,5	96,1	231	2071	6,1