

Согласовано

МДОУ "Детский сад № 8 комбинированного вида" Власова Т. Н. /



МЕНЮ
5 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	140	4,8	7	21,7	170	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		6,2	0,1	56	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	16,1	82	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	2,6	12,1	86	0,6
Итого			356	10,4	16,7	50	394	1,2
Обед								
2008	100	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,5	5,9	10	116	9,1
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	4,3	5,1	24,5	162	11,3
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,6	9,6	7,2	148	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,1	0,4	19,9	96	0
Итого			500	20,5	21	67,6	546	21,1
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	50	5,2	3,4	29,5	170	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,7	4	7,8	87	0,9
Итого			200	9,9	7,4	37,3	257	1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			7,3	29	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	140	17,8	14,6	14,3	255	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	0,3	19,8	93	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,3	26	0
Итого			400	20,9	14,9	47,7	403	0,4
Всего				61,7	60	202,6	1600	23,7

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" Власова Т. Н./

МЕНЮ
5 декабря 2024 г.
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	5,6	7,1	27,4	196	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,8	0,1	70	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,1	1,2	21,2	108	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	13,1	87	0,5
Итого			408	11,7	18,5	61,8	461	1,1
Обед								
2008	100	ЩИ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	180	5,5	7,9	11,4	146	13,7
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	4,7	6,8	26,5	186	12,1
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,6	12,9	7,5	187	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,5	0,5	22,4	108	0
Итого			610	24,3	28,1	74,6	654	26,6
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	70	6,3	3,7	38,9	215	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,2	4,5	8,6	97	1
Итого			250	11,5	8,2	47,5	312	1,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,4	22	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	160	19,8	17,5	17,8	304	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,5	0,3	23	109	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,5	30	0
Итого			450	23,4	17,8	53,7	465	0,4
Всего				70,9	72,6	237,6	1892	29,2