

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"

/Власова Т. Н./

## МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	140	5,2	6,7	20	161	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,6	2,1		26	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,1	0,8	14,3	73	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	10,1	77	0,5
Итого			358	12	12,2	44,4	337	1
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,3	70	0
Итого			150	0,8	0,2	15,3	70	0
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,2	6,8	11,2	126	3,6
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	130	9,1	11,2	8,5	173	23,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,3	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,4	0,3	15,5	75	0
Итого			470	15,7	18,3	40,5	396	27
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА	50	5,1	3,6	20	169	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			200	9,4	7,3	36	248	0,9
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6	24	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	13,8	14,4	14,8	241	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,5	68	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,5	23	0
Итого			420	16,1	14,6	40,8	356	0,3
Всего				54	52,6	177	1407	29,2

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"

/Власова Т. Н./

## МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5,8	6,3	22,2	169	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,8	1,1	19,4	99	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,5	11,6	82	0,5
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>13,5</b>	<b>12,3</b>	<b>53,2</b>	<b>379</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,3	70	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,3</b>	<b>70</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5	8,1	12,4	146	4,3
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	150	10,6	12,2	11	198	33,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	50	3,1	0,4	19,6	94	0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>18,7</b>	<b>20,7</b>	<b>49,8</b>	<b>465</b>	<b>37,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА	70	6,1	3,5	38,9	212	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11,1</b>	<b>7,9</b>	<b>47,2</b>	<b>306</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,8	23	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	17,1	15,3	18,7	277	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,6	92	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>20,2</b>	<b>15,5</b>	<b>51,1</b>	<b>421</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>64,3</b>	<b>56,6</b>	<b>216,6</b>	<b>1641</b>	<b>40,4</b>