



МЕНЮ
5 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,3	5,7	22	158	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,3	0,1	48	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,1	0,8	14,7	75	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,7	9,6	63	0,4
Итого			356	8,5	13,5	46,4	344	0,8
Обед								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,8	7,2	10,2	126	2,3
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	130	10,8	13,6	9,1	203	27,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,5	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	18,2	87	0
Итого			470	18,4	21,2	43	438	29,5
Полдник								
2012	485	ГРЕНКА С СЫРОМ	50	4,2	4,3	14,3	113	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4	3,5	6,7	75	0,8
Итого			200	8,2	7,8	21	188	0,8
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,6		3,8	18	0,6
2008	239	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	11	11,7	1,9	160	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,8	24	0
Итого			400	13,6	11,9	24	261	0,9
Всего			48,7	54,4	134,4	1231	32	

Согласовано



МЕНЮ
5 февраля 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5	6,1	22,1	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8				60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	6,6	0,1	60	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	1,2	20,6	105	0
Итого			408	11	2,4	12,5	84	0,5
Обед								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	9	12,9	159	2,7
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	150	11,1	14,3	11	218	33,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	50	3,4	0,5	21,8	105	0
Итого			600	19,8	23,8	52,5	509	36,3
Полдник								
2012	485	ГРЕНКА С СЫРОМ	50	4,9	5,2	20	146	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,2	4,5	8,6	97	1
Итого			230	10,1	9,7	28,6	243	1
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,4		3,1	15	0,6
2012	268	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	180	12,8	12,3	3,1	178	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,7	0,2	17,8	84	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	16	12,5	31,1	306	1
Всего				56,9	62,3	167,5	1472	39,3