



**МЕНЮ**  
4 декабря 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША НЕЖНОСТЬ	140	4,7	6,3	19,2	152	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2	0,8	13,7	70	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	10,6	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>9,8</b>	<b>14,7</b>	<b>43,5</b>	<b>346</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>69</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,8	7,7	8,6	127	8,3
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130	8,8	11,3	23,3	230	1,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>16,2</b>	<b>19,4</b>	<b>54,7</b>	<b>462</b>	<b>9,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ГРЕНКА С СЫРОМ	30	3,3	2,5	13,3	89	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,7	4,1	7,8	87	0,9
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8</b>	<b>6,6</b>	<b>21,1</b>	<b>176</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,6		3,5	17	0,6
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	12,2	11	3,4	166	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>15,1</b>	<b>11,2</b>	<b>27,6</b>	<b>277</b>	<b>1,1</b>
<b>Всего</b>				<b>49,9</b>	<b>52,1</b>	<b>162,1</b>	<b>1330</b>	<b>12,6</b>

Согласовано  
 МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
 /Власова Т. Н./



**МЕНЮ**  
 4 декабря 2024 г.  
 Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
			160	5,5	7	24,5	183	0,5
2008	189	КАША НЕЖНОСТЬ	8		7,3	0,1	67	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	40	3,3	1,3	22,8	116	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	200	3	2,5	11,6	82	0,5
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	408	11,8	18,1	59	448	1
Итого								
<b>II Завтрак</b>								
			150	0,9	0,2	17,7	81	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	17,7	81	0
Итого								
<b>Обед</b>								
			180	6,4	9,4	14,5	173	16,4
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	10,7	16,5	34,7	328	1,9
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	180			7,9	31	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	4	0,5	25,4	122	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	560	21,1	26,4	82,5	654	18,3
Итого								
<b>Полдник</b>								
			50	5,6	4,4	22,1	151	0
2008		ГРЕНКА С СЫРОМ	180	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	11,2	9,3	31,4	256	1
Итого								
<b>Ужин</b>								
			30	0,6	0,1	3,9	19	0,7
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	160	14,2	12,4	3,1	185	0,4
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	40	2,9	0,2	19,2	91	0
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		7,4	30	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	430	17,8	12,7	33,6	325	1,1
Итого								
Всего				62,8	66,7	224,2	1764	21,4