

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"

/Власова Т. Н./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5	5,5	22,5	161	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,6		42	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,2	0,8	14,8	76	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,2	79	0,5
Итого			356	10,2	13,3	48,5	358	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,3	70	0
Итого			150	0,8	0,2	15,3	70	0
Обед								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ НА КБ	150	4,3	5,6	11,6	117	2,9
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,5	3,9	22,7	141	11
2012	311	РЫБА КУСКОВАЯ	60	5,4	1,4		34	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	16	77	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,3	22	0
Итого			530	15,7	11,2	55,6	391	14
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	27,3	144	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	6,9	78	0,8
Итого			185	6,8	7	34,2	222	0,8
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	150	4,3	5,1	17,7	136	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,5	23	0
Итого			360	6,7	5,3	38,3	230	0,4
Всего				40,2	37	191,9	1271	16,2

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т. Н./**МЕНЮ**
4 сентября 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5	5,4	22	157	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,8	0,1	61	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,9	1,1	20,1	102	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,4	84	0,5
Итого			408	10,9	15,7	54,6	404	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,8	72	0
Итого			150	0,8	0,2	15,8	72	0
Обед								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,2	7,1	13,4	141	3
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	4,3	4,1	26,7	162	12,8
2012	311	РЫБА КУСКОВАЯ	70	7,7	2,1		50	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,2	0,4	20,2	97	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
Итого			660	20,4	13,7	67,1	477	15,9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,5	3,3	26,9	142	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			215	7,5	7,7	35,2	236	0,9
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	200	5,8	5,7	23,3	168	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,3	96	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			440	9	6	50,7	293	0,5
Всего				48,6	43,3	223,4	1482	18,3