

Согласовано
МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	130	4,6	5,8	20,7	155	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	6	1,3	1,6		20	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			316	11,3	10,9	46,7	333	1
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,1	8,9	15,4	154	5,1
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	130	2,9	6,7	8,7	108	26
2008	299	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,8	12,5	8,2	145	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	18,4	28,5	55,1	512	31,7
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	3,8	2,5	37,5	183	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	4,6	2,7	52,7	252	0
Ужин								
2012	268	РЫБНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	10,1	7,9	12,8	163	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,1	11,7	55	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			380	12	8	30,5	242	0,3
Всего				46,3	50,1	185	1339	33

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т.Н./**МЕНЮ**
4 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	5,1	5,9	23,6	169	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,1		27	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			378	12,9	11,8	55,8	384	1,1
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	7,4	13,4	16	197	5,2
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	130	2,5	7,1	7,9	107	23
2008	299	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	12	20,2	8,6	209	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	25,2	41,1	60,5	642	29
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	3,8	2,5	37,5	183	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	4,6	2,7	52,7	252	0
Ужин								
2012	268	РЫБНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	180	10,8	7,5	12,6	163	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,1	11,8	56	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			420	12,7	7,6	31,5	248	0,3
Всего				55,4	63,2	200,5	1526	30,4