

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" /Власова Т.Н./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	140	5	6,3	21,2	163	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,3	0,1	48	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,1	0,8	14,7	75	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	2,7	9,2	75	0,6
Итого			366	10,3	15,1	45,2	361	1,2
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б	150	4,8	7,4	9,4	109	13,6
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130	9,2	15	28,3	253	2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,9	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	18,2	87	0
Итого			470	16,8	22,8	62,8	477	15,6
Полдник								
2008		ГРЕНКА С СЫРОМ	30	4	3,4	14,3	105	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14,4	66	0
Итого			180	4,7	3,5	28,7	171	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					0
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	12	11,7	3,6	173	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	8,7	41	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,3	18	0
Итого			390	13,5	11,8	16,6	232	0,5
Всего				45,3	53,2	153,3	1241	17,3



МЕНЮ 4 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	160	4,8	5,6	21,8	158	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,3	0,1	57	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,9	1,1	19,9	101	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,5	10	77	0,5
Итого			408	10,8	15,5	51,8	393	1
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б	180	6,1	8,3	13,1	135	16,3
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	10,2	18,4	31,7	298	2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,4	0,4	21,5	104	0
Итого			560	19,7	27,1	74	568	18,3
Полдник								
2008		ГРЕНКА С СЫРОМ	50	4,9	3,8	19,3	132	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,3	74	0
Итого			200	5,7	4	35,6	206	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					0
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	13,7	11,4	3,3	174	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,1	0,2	13,8	65	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,3	30	0
Итого			430	15,9	11,6	24,4	269	0,4
Всего				52,1	58,2	185,8	1436	19,7