



МЕНЮ

4 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	5,2	5,4	23,1	164	0,8
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,3		39	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,9	3,7		45	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,4	0,9	16,4	84	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
Итого			354	13,5	16,7	51,1	413	1,4
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	13,4	64	5,6
Итого			150	0,6	0,6	13,4	64	5,6
Обед								
2008	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	150	4,2	5,8	10,5	116	5,6
2012	321	ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРИЦЕЙ	130	12,2	13,2	25,6	269	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	19	19,4	58,9	490	6,4
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	5	3,5	31,6	178	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,9	7,4	83	0,8
Итого			200	9,5	7,4	39	261	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140	15,9	11,6	14,6	222	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,2	13,7	64	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		6,1	25	0
Итого			400	18,1	11,8	40,6	336	0,4
Всего				60,7	55,9	203	1564	14,7

Согласовано

МДОУ "ДЕТСКИЙ САД №78 комбинированного вида"
г. Пущино, Пушкинский район, Московская область**МЕНЮ**
4 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,2	6,1	27,6	192	1,1
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		5,5	0,1	50	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,6	3,4		41	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,5	12,6	86	0,5
Итого			406	14,9	18,7	60,9	474	1,7
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,7	0,7	16,7	80	7
Итого			150	0,7	0,7	16,7	80	7
Обед								
2012	56	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ ГРЕНКАМИ	180	5	8,8	10,9	148	6
2012	321	ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРИЦЕЙ	150	16,3	16,4	37,6	364	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,7	0,5	23,8	115	0
Итого			560	25	25,7	79,1	654	7,1
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	5,8	3,5	40,3	216	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	4,7	8,9	100	1
Итого			250	11,1	8,2	49,2	316	1,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			7,8	31	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	160	19,9	13,7	19,2	274	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	23,1	13,9	54,2	429	0,4
Всего				74,8	67,2	260,1	1953	17,3