

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
И/О Стешина С.М./**МЕНЮ**
4 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	5,9	21,1	157	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		30	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
Итого			368	11,9	11,6	48,1	347	1,1
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	6	11,4	141	5,2
2008	285	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,8	5,6	24	161	0
2008	285	ТЕФТЕЛЯ С РИСОМ	50	7,8	9,1	8,1	145	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	18,5	21,1	66,3	552	5,7
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,5	3,3	26,9	142	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			185	3,3	3,5	42,1	211	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	4,9	23	0,9
2008	238	РЫБА ПО ПОЛЬСКИ	150	10,4	9,3	13,4	179	0,9
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			390	13,4	9,6	38,9	295	1,8
Всего				47,1	45,8	195,4	1405	8,6

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
И/О Стецина С.М./



МЕНЮ
4 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	5,2	5,9	24,3	202	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,3	3		36	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	12,8	86	0,5
Итого			410	13,6	12,5	57,7	429	1,1
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	7,8	11,7	141	5,3
2008	299	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	6,4	27,4	185	0
2008	299	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	70	8,3	10,7	8,2	161	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			610	20,8	25,3	75,3	616	5,9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,5	3,3	26,9	142	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			185	3,3	3,5	42,1	211	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	5	23	0,9
2008	238	РЫБА ПО ПОЛЬСКИ	180	11,6	9,5	14	189	1
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,1	29	0
Итого			430	15,5	9,8	46,2	336	1,9
Всего				53,2	51,1	221,3	1592	8,9