

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н. /

МЕНЮ
4 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	5,2	3,6	20,1	134	0,6
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,2	2,8		35	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2	0,8	13,5	69	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,6	10,6	79	0,6
Итого			318	12,5	9,8	44,2	317	1,3
Обед								
2008	90	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	150	5,9	6	13,9	134	4,5
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	130	9,4	8,9	22,4	207	11,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,6	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,3	16,7	81	0
Итого			470	17,9	15,2	58,6	444	16,2
Полдник								
2012	468	ПЛЮШКА	50	4,7	3,1	28,9	162	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3,8	7,3	81	0,8
Итого			200	9,1	6,9	36,2	243	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,1	24	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	140	15,7	15,5	15	258	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,2	13,2	62	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,8	24	0
Итого			400	17,8	15,7	40,1	368	0,3
Всего				57,3	47,6	179,1	1372	18,7

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" /Власова Т. Н./



МЕНЮ
4 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,8	4	23,9	155	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		30	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,9	1,1	20	102	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,5	11,6	82	0,5
Итого			378	13,6	10	55,5	369	1,1
Обед								
2012	56	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	200	7,3	7,4	14,4	154	3,6
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	150	9,9	9,6	21,5	211	11,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			600	20,5	17,4	63,9	494	14,7
Полдник								
2012	468	ПЛЮШКА	70	6	3,4	38,7	210	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,1	4,5	8,4	95	1
Итого			250	11,1	7,9	47,1	305	1,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,8	23	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	19,9	18,6	20	321	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,2	17,1	81	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	22,6	18,8	50	454	0,4
Всего				67,8	54,1	216,5	1622	17,3