

**МЕНЮ**  
3 октября 2024 г.

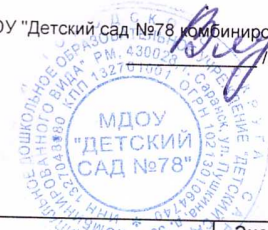
**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	140	5,2	6,3	19,6	156	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	3	1,2	20,6	105	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,7	10,7	81	0,5
<b>Итого</b>			<b>364</b>	<b>13,4</b>	<b>17,6</b>	<b>50,9</b>	<b>416</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,9</b>	<b>62</b>	<b>13,2</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,6	8,5	10,3	138	2,9
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	3,2	4,5	20,6	136	9,9
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,2	10,4	6,1	153	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>19,6</b>	<b>23,8</b>	<b>59,8</b>	<b>532</b>	<b>13,5</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА	50	6	3,8	32,2	187	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>10,3</b>	<b>7,5</b>	<b>39,2</b>	<b>266</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			7,8	31	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	14,1	13,9	14,5	236	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>16,5</b>	<b>14,1</b>	<b>43,4</b>	<b>362</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>60,3</b>	<b>63,5</b>	<b>206,2</b>	<b>1638</b>	<b>29,1</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т. Н./

**МЕНЮ**  
3 октября 2024 г.  
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5,9	6,6	22,5	173	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7	0,1	64	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,1	2,6		33	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,3	1,3	22,7	116	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,5	11,6	82	0,5
Итого			406	14,3	20	56,9	468	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	13,6	65	13,9
Итого			150	0,6	0,6	13,6	65	13,9
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	9,3	12	157	3,8
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,8	5,8	23	160	10,9
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,4	11,6	6,1	164	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,4	0,4	21,6	104	0
Итого			610	22	27,1	69,5	612	15,4
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА	70	6,2	3,9	39,1	218	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,2	4,5	8,6	97	1
Итого			250	11,4	8,4	47,7	315	1,1
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,7	23	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	18,7	16,6	19,1	297	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,7	0,2	18	85	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	21,5	16,8	49,9	434	0,4
Всего				69,8	72,9	237,6	1894	31,9