

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" /И/О СТЕШИНА С.М/

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,6	7	18,3	155	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,6		42	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	1,7	0,6	11,4	58	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,6	10,1	77	0,5
Итого			316	9,4	14,8	39,8	332	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14,6	66	0
Итого			150	0,7	0,1	14,6	66	0
Обед								
2008	90	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	150	6	7,1	12,5	140	3,7
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	130	9,2	12,6	21,5	235	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,3	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,5	0,2	9,4	45	0
Итого			470	16,7	19,9	48,7	442	15
Полдник								
2012	468	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	50	4,7	3,4	37,8	202	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			200	9	7,1	44,8	281	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6	24	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	140	15,3	15,3	14,8	254	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11,2	53	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,5	23	0
Итого			400	17,1	15,4	37,5	354	0,4
Всего				52,9	57,3	185,4	1475	17,3

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
И/О СТЕШИНА С.М.**МЕНЮ**
3 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,7	6,9	23,3	179	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,2	0,1	56	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,4	0,9	16,8	85	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,5	11,5	82	0,5
Итого			378	11,1	16,5	51,7	402	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	15	68	0
Итого			150	0,7	0,1	15	68	0
Обед								
2012	56	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ ГРЕНКАМИ	200	7,6	8,3	16,1	172	4,3
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	150	10,3	13,2	26,1	265	13,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,7	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,9	0,4	18,4	89	0
Итого			600	20,8	21,9	67,3	553	18
Полдник								
2012	468	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	70	6,1	3,3	49,8	254	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			250	11,1	7,7	58,1	348	1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,1	25	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	18,9	17,2	18,7	300	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,6	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
Итого			450	21,5	17,4	48,4	433	0,4
Всего				65,2	63,6	240,5	1804	20,4