



МЕНЮ
3 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	140	4,6	6	22,5	163	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		30	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
Итого			358	11,8	11,7	49,5	353	1,1
Обед								
2008	100	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	6,6	9,1	17,9	170	3,5
2008	299	ОВОЩНОЕ РАГУ	110	2,8	5,5	14,8	121	19,8
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,7	12,4	6	134	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	19,7	27,4	61,5	530	23,9
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,3	5,6	28,3	195	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	9,1	5,8	43,5	264	0,1
Ужин								
2008	225	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	160	4,9	5,9	22,3	163	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			370	7,2	6,1	42,9	256	0,5
Всего				47,8	51	197,4	1403	25,6

МЕНЮ
3 июля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	5,4	6,4	26,3	185	0,6
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,8	85	0,5
Итого			408	13,3	12,4	59,7	404	1,2
Обед								
2008	100	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	7,3	10,7	21,4	200	3,6
2008	299	ОВОЩНОЕ РАГУ	130	3	5,5	15,8	126	20,7
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,5	14,5	6	153	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			610	22,1	31,1	71,2	608	25
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	9,3	5,5	38,2	238	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			220	10,1	5,7	53,4	307	0,1
Ужин								
2008	225	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	4,9	5,9	24,2	170	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			420	8,1	6,1	51,4	294	0,5
Всего				53,6	55,3	235,7	1613	26,8