

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" /Власова Т.Н./

МЕНЮ 3 июня 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	5,2	6,1	23,1	170	0,8
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
К/К	К/К	ЧЕРНЫЙ КОФЕ	180	0,2		6,9	28	0
Итого			348	9,6	9,4	45,4	306	0,9
Обед								
2008	83	СУП ОВОЩНОЙ С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА К/Б	150	5,1	7,5	9,9	115	4,8
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	9,1	15,5	20,6	226	10,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	16,8	23,4	53,3	446	15,4
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	4,9	3,4	40,5	211	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	5,7	3,6	55,7	280	0,1
Ужин								
К/К	К/К	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140	14,4	13,9	14,3	236	0,4
К/К	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
К/К	К/К	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			400	16,7	14,1	41,1	354	0,4
Всего				48,8	50,5	195,5	1386	16,8

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,1	6,6	27,5	195	1,1
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,1		27	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	ЧЕРНЫЙ КОФЕ	200	0,2		8,1	33	0
Итого			398	11	9,9	56,2	360	1,2
Обед								
2012	56	СУП ОВОЩНОЙ С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА К/Б	180	5,5	10,3	8,8	134	4,2
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	9,8	18,3	21,7	255	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			560	18,6	29	58,5	518	15,5
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	6,1	3,6	50,4	258	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			220	6,9	3,8	65,6	327	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	160	18,3	16	18,7	286	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	21,5	16,2	52,1	435	0,4
Всего				58	58,9	232,4	1640	17,2