

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"

Власова Т.Н./

МЕНЮ

3 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	209	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	140	4,3	5,8	19,9	149	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			356	6,7	11,7	41,3	297	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	69	0
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,7	7	9,9	126	13,9
2008	259	ТУШЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	9,1	12	20,6	226	10,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	16,4	19,4	53,3	457	24,5
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	2,9	3,8	30,7	162	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	4,2	8	89	0,9
Итого			210	7,7	8	38,7	251	0,9
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,7	5,8	20,9	156	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,6	10,6	78	0,5
Итого			390	10,7	8,6	51	326	1
Всего				42,3	47,9	199,5	1400	26,9

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т.Н/**МЕНЮ**

3 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	209	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	5,7	6,2	27,9	190	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,2	1,2	21,8	111	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	33	0
Итого			408	9	14	57,9	394	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,9	86	0
Итого			180	0,9	0,2	18,9	86	0
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	200	6,1	9,3	11,7	259	15,5
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	12	16,2	26,6	300	13,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,7	0,5	23,8	115	0
Итого			600	21,8	26	71,8	713	29,3
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	1,5	1,2	18,2	89	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	5,1	9,9	111	1,1
Итого			250	7,5	6,3	28,1	200	1,1
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,2	6,5	25	180	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,4	92	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,6	11,6	82	0,5
Итого			440	11,2	9,3	56	354	1
Всего				50,4	55,8	232,7	1747	32