

Согласовано  
МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
И/О Стешина С.М./

**МЕНЮ**  
3 апреля 2025 г.  
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	140	5,2	6,3	19,6	156	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,6	10,6	78	0,5
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>12,4</b>	<b>12,2</b>	<b>45,6</b>	<b>342</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	7	9,8	122	2,9
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	3,4	4,5	21,6	140	10,4
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,9	9,1	6	137	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>60,2</b>	<b>504</b>	<b>13,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА	50	5	3,4	29	166	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,8</b>	<b>3,6</b>	<b>44,2</b>	<b>235</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	160	15	14	17,7	253	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>17,4</b>	<b>14,2</b>	<b>45</b>	<b>373</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>53,6</b>	<b>51</b>	<b>195</b>	<b>1454</b>	<b>15,5</b>



**МЕНЮ**  
3 апреля 2025 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	6,1	7,1	22,9	181	0,6
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,3	2,9		36	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,3	1,3	22,8	116	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3	12,4	92	0,6
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>15,3</b>	<b>14,3</b>	<b>58,1</b>	<b>425</b>	<b>1,3</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	8,5	11,9	151	3,7
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,8	6,1	22,4	160	10,5
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,1	11,7	7,1	174	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,8	0,5	24	116	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>23,5</b>	<b>26,8</b>	<b>73,3</b>	<b>632</b>	<b>15</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА	70	6,8	3,4	42,9	228	0,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	19,6	89	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7,8</b>	<b>3,6</b>	<b>62,5</b>	<b>317</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,4	26	0
2008	225	МАКАРОНИК С ТВОРОГОМ	160	16	14,5	21,7	278	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,9	0,2	12,8	61	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	34	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>18</b>	<b>14,7</b>	<b>49,3</b>	<b>399</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>64,6</b>	<b>59,4</b>	<b>243,2</b>	<b>1773</b>	<b>16,9</b>