



МЕНЮ
2 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	4,8	5,8	23,5	166	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2	0,8	13,7	70	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			356	6,9	11,6	43,3	306	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	20,2	92	0
Итого			150	1	0,2	20,2	92	0
Обед								
2008	95	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,5	7,5	11,6	137	3,3
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,9	4,4	25	156	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,5	8,4	6,7	132	1,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	18,5	20,7	66,1	530	4,6
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	1,9	1,6	24,3	118	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,7	4,1	7,8	87	0,9
Итого			200	6,6	5,7	32,1	205	0,9
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	150	3,7	5,1	18,1	135	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,2	16,2	77	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			390	9,2	7,9	44,9	291	1
Всего				42,2	46,1	206,6	1424	7

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н. /**МЕНЮ**
2 декабря 2024 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	5,4	6,7	26,1	187	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,6	0,1	69	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,4	30	0
Итого			408	8,5	15,5	54,2	391	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	20,2	92	0
Итого			150	1	0,2	20,2	92	0
Обед								
2008	95	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	200	5,1	8,2	16,2	164	4,4
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	5,3	6,2	34,2	213	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,8	10,6	6,5	155	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,3	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	0,5	25,4	122	0
Итого			650	23,2	25,5	90,6	688	6,3
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	2,2	1,7	28,3	138	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	7,8	6,6	37,6	243	1
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	200	4,4	6,2	27,2	184	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19	90	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,5	12	84	0,5
Итого			440	10,3	8,9	58,2	358	1
Всего				50,8	56,7	260,8	1772	8,9