

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
/Власова Т. Н./**МЕНЮ**

2 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	3,9	4,3	16,5	172	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		3,1		28	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,4	0,5	9,6	49	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,4	8,1	67	0,5
<b>Итого</b>			<b>376</b>	<b>8,2</b>	<b>10,3</b>	<b>34,2</b>	<b>316</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18,9	86	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>18,9</b>	<b>86</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,3	6,1	6	199	8,8
2012	311	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130	8,7	13,3	19,5	232	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,6	15	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,9	0,4	18,5	89	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>15,9</b>	<b>19,8</b>	<b>47,6</b>	<b>535</b>	<b>9,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	4,1	20,5	184	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,2	12,1	57	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,6	31	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>5,6</b>	<b>4,3</b>	<b>40,2</b>	<b>272</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>30,6</b>	<b>34,6</b>	<b>140,9</b>	<b>1209</b>	<b>11,1</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №79 комбинированного вида" /Власова Т. Н./

**МЕНЮ**  
2 ноября 2024 г.  
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	6,1	7,2	28,6	203	0,7
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,9	0,1	72	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	1,1	0,4	7,7	39	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	3,3	12,9	98	0,7
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>11,1</b>	<b>18,8</b>	<b>49,3</b>	<b>412</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	19,5	89	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,5</b>	<b>89</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	200	5,9	8,5	11,8	151	13,4
2012	311	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	12,3	16,4	34,5	334	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,9	0,5	25,1	121	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>22,1</b>	<b>25,4</b>	<b>78,2</b>	<b>633</b>	<b>15,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	6,8	7,1	31,5	218	0,7
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,2	17,2	81	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,8	36	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>9,5</b>	<b>7,3</b>	<b>57,5</b>	<b>335</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>43,7</b>	<b>51,7</b>	<b>204,5</b>	<b>1469</b>	<b>17,4</b>