

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./**МЕНЮ**
2 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5,3	6,6	23,6	176	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,7		43	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,1	0,8	14,7	75	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	11,2	82	0,6
Итого			356	10,5	14,7	49,5	376	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14	64	0
Итого			150	0,7	0,1	14	64	0
Обед								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,1	8	9,5	129	2,1
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	130	9	14,3	8,2	198	22,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,5	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	18,2	87	0
Итого			470	15,9	22,7	41,4	436	24,8
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	10,1	11,7	28,7	257	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,6	3,1	6	67	0,7
Итого			200	13,7	14,8	34,7	324	0,8
Ужин								
2008	239	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,5	5,3	24	159	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,3	68	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,8	24	0
Итого			390	5,8	5,5	44,1	251	0,4
Всего				46,6	57,8	183,7	1451	27,2

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т. Н./

МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,5	6,3	25	180	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,8	0,1	61	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,6	85	0,5
Итого			408	11,5	16,7	58,3	431	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18,1	82	0
Итого			150	0,9	0,2	18,1	82	0
Обед								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	8,2	13,2	254	3,1
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	150	11	14	10,7	214	33,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,4	103	0
Итого			600	19,7	22,6	52,1	598	37
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	10,2	7	41,5	270	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,2	4,5	8,6	97	1
Итого			250	15,4	11,5	50,1	367	1,1
Ужин								
2008	239	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,2	5,9	25,8	174	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,2	16,1	76	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
Итого			440	6,7	6,1	48,9	279	0,5
Всего				54,2	57,1	227,5	1757	39,6