

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
И/О СТЕШИНА С.М.**МЕНЮ**  
2 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	4,4	5,8	21,5	156	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,1	0,8	14,4	73	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			356	6,6	11,6	42	299	0,5
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,2	74	0
Итого			150	0,8	0,2	16,2	74	0
<b>Обед</b>								
2008	90	ЩИ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	150	4,2	7,7	8,4	124	8,9
2008	134	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	110	4,4	8,3	19,8	170	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	6,6	8,3	1,7	107	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	17,8	86	0
Итого			500	18	24,7	53,5	510	9,6
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛЯ	30	0,8	1	22,5	103	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	4,2	8	89	0,9
Итого			200	5,6	5,2	30,5	192	0,9
<b>Ужин</b>								
2008	444	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	11,2	17,1	4,7	224	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,2	16,6	78	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		6,9	28	0
Итого			360	13,9	17,3	28,2	330	0,5
<b>Всего</b>				<b>44,9</b>	<b>59</b>	<b>170,4</b>	<b>1405</b>	<b>11,5</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
И/О СТЕШИНА С.М.**МЕНЮ**

2 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	4,8	5,8	23,5	166	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,2	0,1	57	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,9	1,1	19,5	100	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
Итого			408	7,8	13,1	50,1	351	0,5
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,2	74	0
Итого			150	0,8	0,2	16,2	74	0
<b>Обед</b>								
2008	90	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	8,7	10,1	143	11
2008	272	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	130	4,9	6,4	22,1	166	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	7,4	9,9	2,2	126	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,4	0,5	21,8	105	0
Итого			610	20,9	25,5	63	567	12
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛЯ	30	0,8	1	22,5	103	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	104	1
Итого			230	6,4	5,9	31,8	207	1
<b>Ужин</b>								
2008	444	ОМЛЕТ С СЫРОМ	160	10,8	17,5	4,6	225	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,4	0,3	22,1	104	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,3		8,3	34	0
Итого			400	14,5	17,8	35	363	0,5
<b>Всего</b>				<b>50,4</b>	<b>62,5</b>	<b>196,1</b>	<b>1562</b>	<b>14</b>