

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" Власова Т.Н.



МЕНЮ

2 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	130	4,5	5,8	19,6	149	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	6	1,3	1,6		20	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,4	0,9	16,4	84	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			322	11,3	15,9	46,6	377	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,2	74	0
Итого			150	0,8	0,2	16,2	74	0
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,9	7,4	15,2	152	4,6
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	130	9,6	12,9	9,7	194	30,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2	0,3	12,7	61	0
Итого			470	16,5	20,6	43,4	430	34,7
Полдник								
2008		БАФЛЯ	50	0,8	0,9	21,6	99	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			200	5,1	4,6	28,6	178	0,8
Ужин								
2008	299	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ	110	2,8	4,4	21,9	139	10,8
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,6	7,1	1,6	109	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,6	60	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			380	14,4	11,7	42,1	332	11,1
Всего				48,1	53	176,9	1391	47,6



МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н.

МЕНЮ
2 августа 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,9	5,6	22,3	160	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,1	0,1	55	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,8	2,3		28	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			386	12,8	17,8	54,6	431	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,2	74	0
Итого			150	0,8	0,2	16,2	74	0
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	9,1	16	174	4,5
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	150	10,2	13,4	9,3	299	29,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0,4	19,1	92	0
Итого			600	19,1	22,9	51,2	592	34,3
Полдник								
2008		ВАФЛЯ	50	0,7	0,8	19,3	89	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	6,3	5,7	28,6	194	1
Ужин								
2008	299	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ	130	3,2	3,9	25,6	151	12,7
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	9,8	6,2	1,5	152	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19	90	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,1	29	0
Итого			450	16,1	10,3	53,2	422	13
Всего				55,1	56,9	203,8	1713	49,4