



МЕНЮ
2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	140	5,2	7	20,8	168	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,1		26	0,1
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	10,4	78	0,5
Итого			358	12,3	12,6	46,6	351	1,1
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,8	8,6	11,6	134	11,7
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130	8,2	14,7	24	232	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,6	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	15,6	23,7	58,2	470	13,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3	3,9	31,4	166	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	3,8	4,1	46,6	235	0
Ужин								
2008	239	ОМЛЕТ	150	8,9	14,5	4,6	190	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,8	24	0
Итого			360	11,2	14,7	25	283	0,5
Всего				42,9	55,1	176,4	1339	15

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" /Власова Т.Н./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	160	5,8	7,2	23,6	182	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,1		27	0,1
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			408	13,6	13,1	55,8	397	1,1
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	9,5	12,6	149	14,7
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	9,6	17,2	31,3	287	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			560	18,6	27,1	71,9	565	16,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3	3,9	31,5	167	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	3,8	4,1	46,7	236	0
Ужин								
2008	239	ОМЛЕТ	160	8,8	14	4,6	186	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			400	12	14,2	31,8	310	0,5
Всего				48	58,5	206,2	1508	18