

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
И/О Стешина С.М./**МЕНЮ**

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5	6,1	22,1	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	2,4	11,8	82	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>11,1</b>	<b>14,7</b>	<b>54,5</b>	<b>397</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,4	6,1	11,7	124	3
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	130	9,7	12,5	10,2	193	30,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>16,7</b>	<b>19</b>	<b>44,7</b>	<b>422</b>	<b>33,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИК	50	2,4	1,9	30	146	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	17,2	78	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>3,3</b>	<b>2,1</b>	<b>47,2</b>	<b>224</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,4		2,6	13	0,4
2008	239	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	11,9	12,1	2,6	169	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14,3</b>	<b>12,3</b>	<b>23,7</b>	<b>265</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>				<b>45,4</b>	<b>48,1</b>	<b>170,1</b>	<b>1308</b>	<b>35,3</b>



МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
/И/О Стешина С.М./

**МЕНЮ**  
2 апреля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,4	6,9	23,9	180	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,3	0,1	67	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,3	1,3	22,8	116	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,4	2,7	14,2	95	0,6
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>12,1</b>	<b>18,2</b>	<b>61</b>	<b>458</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6	8,8	13,4	201	3,2
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	150	12,6	14,8	12,2	235	37,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,8	0,5	24,5	118	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>22,4</b>	<b>24,1</b>	<b>59</b>	<b>590</b>	<b>40,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИК	50	2,8	2,2	35	171	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	19	87	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>3,8</b>	<b>2,4</b>	<b>54</b>	<b>258</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	4,3	20	0,6
2012	268	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	180	14,1	11,6	3,4	178	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19	90	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>17,8</b>	<b>11,9</b>	<b>35</b>	<b>321</b>	<b>1,1</b>
<b>Всего</b>			<b>56,1</b>	<b>56,6</b>	<b>209</b>	<b>1627</b>	<b>42,8</b>	