

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" / Власова Т. Н. /



МЕНЮ
1 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,6	5,6	20,2	152	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,2	0,1	47	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	2,4	12	83	0,5
Итого			366	10	14,1	47,7	361	1
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	6,4	11,3	124	5,2
2008	285	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	6	19,7	169	0
2008	285	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	50	8,4	10,2	5,9	147	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	24,2	23	59,9	546	5,8
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	15,3	81	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			200	6,5	6,3	23,6	175	0,9
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	5,6	26	0,9
2008	238	РЫБНО РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	150	9,9	8,3	13,9	172	0,9
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
Итого			390	12,9	8,6	40,3	292	1,8
Всего				53,6	52	171,5	1374	9,5

МДОУ "Детский сад №78" комбинированного вида" /Власова Т. Н./

МЕНЮ
1 ноября 2024 г.
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	160	5,3	5,9	25	176	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,8	86	0,5
Итого			408	11,3	16,1	58,5	427	1
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	7,9	11,7	142	5,3
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,1	6,8	24,3	203	0
2008	299	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	70	9,2	11,4	5,9	161	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			610	28,5	26,5	69,9	635	5,9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,8	38,3	202	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	9,3	9,7	47,6	307	1
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	4,9	23	0,9
2008	238	РЫБНО- РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	180	11,1	9,5	14,4	190	1
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,1	29	0
Итого			430	15	9,8	46,5	337	1,9
Всего				64,1	62,1	222,5	1706	9,8