



МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./

МЕНЮ
1 октября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,5	6,5	17,6	148	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	2,6	10,6	78	0,5
Итого			316	9,8	15	43,6	350	1
Обед								
2008	90	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	150	6,2	7,3	13,8	150	4,2
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	130	9,2	12,8	21,8	239	11,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	18	20,5	58,4	494	15,4
Полдник								
2012	468	БУЛОЧКА	50	5,4	3,5	30,3	174	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,9	4,3	8,1	92	0,9
Итого			200	10,3	7,8	38,4	266	1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			3,9	15	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	140	14,7	14,9	15,1	251	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			400	16,7	15,1	37,5	349	0,3
Всего				54,8	58,4	177,9	1459	17,7

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./**МЕНЮ**
1 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,8	7,2	23,6	182	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,1	1,2	21,1	107	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,5	11,6	82	0,5
Итого			378	11,9	17,5	56,4	431	1
Обед								
2012	56	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ ГРЕНКАМИ	200	7,3	9	14,4	172	3,8
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,5	22,9	252	11,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,2	0,4	20,6	99	0
Итого			600	20,3	22,9	64,7	550	15,6
Полдник								
2012	468	БУЛОЧКА	70	6,1	4,5	37,8	216	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,1	4,5	8,4	95	1
Итого			250	11,2	9	46,2	311	1,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,8	23	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	18,9	17,6	21,7	316	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
Итого			450	21,3	17,8	49,6	439	0,4
Всего				64,7	67,2	216,9	1731	18,1