

МЕНЮ
1 июля 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	5,5	5,7	23,4	169	0,9
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,1		27	0,1
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	2,6	12,2	87	0,6
Итого			348	12,8	10,6	50,2	352	1,6
Обед								
2008	83	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б	150	5,1	8,3	9,4	120	4,5
2008	259	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	3,7	4,4	20,1	136	9,2
2008	299	РЫБА КУСКОВАЯ	50	7,6	2,9	1,1	60	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	19	16	53,4	421	13,9
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	4,6	3,9	38,8	208	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	5,4	4,1	54	277	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,1	21	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140	13,7	13,4	14,4	230	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,7	46	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			400	15,3	13,5	35,3	322	0,3
Всего				52,5	44,2	192,9	1372	15,9

Согласовано

МДОУ "Детский сад № 8 комбинированного вида" /Власова Т.Н./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,7	4,7	21,4	149	0,7
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,6	2,1		25	0
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,2	0,2	14,8	70	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,3	1,8	9,4	63	0,4
Итого			398	10,8	8,8	45,6	307	1,1
Обед								
2012	56	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б	180	7,1	12,9	8,1	153	3,9
2008	259	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,2	4	19,2	127	9
2008	299	РЫБА КУСКОВАЯ	50	6,7	1,8	0,7	45	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			4,7	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,6	0,3	16,8	81	0
Итого			590	19,6	19	49,5	425	13,1
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	5,3	3,1	40,8	213	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	13,5	61	0
Итого			220	6	3,2	54,3	274	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			4,3	17	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	160	18,3	14,6	14,9	260	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,7	0,1	11,3	54	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,9	20	0
Итого			450	20,1	14,7	35,4	351	0,4
Всего				56,5	45,7	184,8	1357	14,7