

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 (комбинированного вида)"  
/Власова Т.Н./

**МЕНЮ**

28 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	5,4	6	24,4	204
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	6,5	0,1	0,1	59
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,1	20,3	103
к/к	к/к	ЧЕРНЫЙ КОФЕ	200	0,2	7,9	32	0
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>8,6</b>	<b>13,6</b>	<b>52,7</b>	<b>398</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА КУБ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	10,3	12,8	222
2008	299	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	150	12,9	17,3	23,8	355
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		6,9	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,4	0,5	21,8	105
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>22</b>	<b>28,1</b>	<b>65,3</b>	<b>710</b>
<b>Полдник</b>							
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,9	1,1	19,7	120
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,1	4,5	8,5	97
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8</b>	<b>5,6</b>	<b>28,2</b>	<b>217</b>
<b>Ужин</b>							
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,1	8,4	23,1	188
2008	238	РЫБА КУСКОВАЯ С ОВОЩАМИ	80	9,8	4,1	3,4	140
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,1	11,9	56
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	7	28	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>16,8</b>	<b>12,6</b>	<b>45,4</b>	<b>412</b>
<b>Всего</b>				<b>55,4</b>	<b>59,9</b>	<b>191,6</b>	<b>1737</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 (комбинированного вида)"  
/Власова Т.Н./

**МЕНЮ**

28 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,9	6,1	21,1	160
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		46
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,1	0,8	14,3	73
к/к	к/к	ЧЕРНЫЙ КОФЕ	180	0,2	6,8	28	0
<b>Итого</b>			<b>386</b>	<b>7,2</b>	<b>11,9</b>	<b>42,2</b>	<b>307</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА КУБ СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	7,5	7,2	169
2008	285	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	130	11,5	13,7	19,4	247
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,9	0,4	18,8	91
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>18,7</b>	<b>21,6</b>	<b>51,3</b>	<b>531</b>
<b>Полдник</b>							
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2	0,8	13,9	71
2008	434	СНЕЖОК	150	5,8	5,2	9,5	118
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,8</b>	<b>6</b>	<b>23,4</b>	<b>189</b>
<b>Ужин</b>							
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,4	9,2	15,2	157
2008	238	РЫБА КУСКОВАЯ С ОВОЩАМИ	60	7,2	4,7	3,9	137
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	0,1	10,9	51
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	6,1	25	0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>12,3</b>	<b>14</b>	<b>36,1</b>	<b>370</b>
<b>Всего</b>				<b>46</b>	<b>53,5</b>	<b>153</b>	<b>1397</b>