

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 (комбинированного вида)"
/Власова Т.Н./

МЕНЮ

28 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	5,4	6	24,4	204	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,5	0,1	59	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,1	20,3	103	0
к/к	к/к	ЧЕРНЫЙ КОФЕ	200	0,2		7,9	32	0
Итого			408	8,6	13,6	52,7	398	0,6
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА КУБ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	10,3	12,8	222	6
2008	299	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	150	12,9	17,3	23,8	355	29,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,4	0,5	21,8	105	0
Итого			560	22	28,1	65,3	710	35,5
Полдник								
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,9	1,1	19,7	120	0
2008	434	МОЛОКО КИпяЧЕНОЕ	200	5,1	4,5	8,5	97	1
Итого			250	8	5,6	28,2	217	1
Ужин								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,1	8,4	23,1	188	0
2008	238	РЫБА КУСКОВАЯ С ОВОЩАМИ	80	9,8	4,1	3,4	140	2,1
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,1	11,9	56	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
Итого			450	16,8	12,6	45,4	412	2,1
Всего				55,4	59,9	191,6	1737	39,2

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 (комбинированного вида)"
/Власова Т.Н./

МЕНЮ

28 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,9	6,1	21,1	160	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		46	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,1	0,8	14,3	73	0
к/к	к/к	ЧЕРНЫЙ КОФЕ	180	0,2		6,8	28	0
Итого			386	7,2	11,9	42,2	307	0,6
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА КУБ СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	7,5	7,2	169	3,2
2008	285	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	130	11,5	13,7	19,4	247	26,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			470	18,7	21,6	51,3	531	29,6
Полдник								
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2	0,8	13,9	71	0
2008	434	СНЕЖОК	150	5,8	5,2	9,5	118	0
Итого			200	7,8	6	23,4	189	0
Ужин								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,4	9,2	15,2	157	0
2008	238	РЫБА КУСКОВАЯ С ОВОЩАМИ	60	7,2	4,7	3,9	137	2,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	0,1	10,9	51	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			380	12,3	14	36,1	370	2,5
Всего				46	53,5	153	1397	32,7