

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 "Юный первооткрыватель" (Власова Т.Н.)

## МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5,8	7,1	23,1	180	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,2	2,8		35	0,1
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		6,2	0,1	56	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,4	1,3	23,1	118	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	11,2	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>14,3</b>	<b>19,9</b>	<b>57,5</b>	<b>468</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	8,7	14,4	161	4,4
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,1	6,7	23,2	198	0
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,4	11,5	6,9	167	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,2	0,4	20,7	99	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>29,3</b>	<b>27,3</b>	<b>72</b>	<b>652</b>	<b>5,3</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	70	6,8	4,9	56,1	296	0,1
2008	434	СНЕЖОК	150	9,8	8,9	16	199	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>16,6</b>	<b>13,8</b>	<b>72,1</b>	<b>495</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ОМЛЕТ	180	9,5	14,9	4,6	197	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,5</b>	<b>15,1</b>	<b>24,1</b>	<b>284</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>71,7</b>	<b>76,1</b>	<b>225,7</b>	<b>1899</b>	<b>6,9</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 "Юный первооткрыватель" (Власова Т.Н.)

## МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	140	4,8	6	19	150	0,4
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,1	2,7		33	0,1
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	2,3	10,1	73	0,4
<b>Итого</b>			<b>363</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>44,5</b>	<b>372</b>	<b>0,9</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	150	4,8	7	10,4	125	3,2
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	6,2	18,5	166	0
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	9	11	3,9	149	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>25,3</b>	<b>24,6</b>	<b>55,6</b>	<b>545</b>	<b>4,1</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	50	4,4	3,7	38,1	203	0,1
2008	434	СНЕЖОК	150	7,9	7,2	12,8	160	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>12,3</b>	<b>10,9</b>	<b>50,9</b>	<b>363</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ОМЛЕТ	160	8,4	14,1	3,9	182	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	10	47	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>10</b>	<b>14,2</b>	<b>19,9</b>	<b>253</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>59,6</b>	<b>65,7</b>	<b>170,9</b>	<b>1533</b>	<b>5,5</b>