

Согласовано

МДОУ "Детский сад №79 комбинированного вида" Власова Т.Н.

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г			Угле- воды, г
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	5	6,5	21,8	167	0,5
		ЖИДКАЯ						
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,6	3,3		41	0,1
2008		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,4	0,1	49	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОИ	40	3,4	1,3	23,1	118	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,1	83	0,5
Итого			414	14	18,9	57,1	458	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14	64	0
Итого			150	0,7	0,1	14	64	0
Обед								
2008	95	СУП ОВОЩНОЙНА КБ СО СМЕТАНОИ	200	5,4	10,3	11,1	163	5,3
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕИ	150	12,4	15,5	13,8	245	40,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		6,8		27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			600	21,1	26,2	52,9	537	46,2
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	11,1	10,3	43,3	308	0,2
2008	434	СНЕЖОК	150	7,9	7,2	12,8	160	0
Итого			220	19	17,5	56,1	468	0,2
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	4,9	23	0,9
2012	268	РЫБНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	180	10,9	10,3	14,4	196	0,9
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,2	86	0
к/к	к/к	ЧАИ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
Итого			450	14,5	10,6	44,5	333	1,8
Всего			693,3	73,3	224,6	1860	49,3	

Согласовано

МДОУ "Детский сад №79 комбинированного вида" Власова Т.Н.

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г			Угле- воды, г
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	140	5,1	6,3	22,2	167	0,5
		ЖИДКАЯ						
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		30	0,1
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОИ	30	2	0,8	14	72	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,5	10,7	78	0,5
Итого			363	12	16,1	46,9	384	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	67	0
Итого			150	0,8	0,2	14,7	67	0
Обед								
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КБ	150	3,9	5,7	6,8	99	3,3
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕИ	130	9,6	11,5	10,6	187	29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		5,7		23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			470	16,2	17,6	40,4	392	32,3
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,9	5,5	29,8	204	0,1
2008	434	СНЕЖОК	150	9,5	8,6	15,5	193	0
Итого			200	18,4	14,1	45,3	397	0,1
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,6	0,1	4	19	0,4
2008	239	РЫБНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	150	8,8	8,1	13,8	164	0,7
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11,4	54	0
к/к	к/к	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
Итого			400	11,2	8,3	35,1	261	1,1
Всего			58,6	56,3	182,4	1501	34,6	