

Согласовано

МДОУ "Детский сад №79 комбинированного вида" Власова Т.Н.

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	5	6,5	21,8	167
		ЖИДКАЯ					0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,6	3,3		41
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,4	0,1	0,1
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОИ	40	3,4	1,3	23,1	118
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,1	83
Итого			414	14	18,9	57,1	458
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14	64
Итого			150	0,7	0,1	14	64
Обед							
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ НА КРЕМ-СО С СМЕТАНОЙ	200	5,4	10,3	11,1	163
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	150	12,4	15,5	13,8	245
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		6,8		27
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого			600	21,1	26,2	52,9	537
Полдник							
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	11,1	10,3	43,3	308
2008	434	СНЕЖОК	150	7,9	7,2	12,8	160
Итого			220	19	17,5	56,1	468
Ужин							
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	4,9	23
2012	268	РЫБНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	180	10,9	10,3	14,4	196
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,2	86
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28
Итого			450	14,5	10,6	44,5	333
Всего			693,3	73,3	224,6	1860	49,3

Согласовано

МДОУ "Детский сад №79 комбинированного вида" Власова Т.Н.

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	140	5,1	6,3	22,2	167
		ЖИДКАЯ					0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		30
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОИ	30	2	0,8	14	72
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,5	10,7	78
Итого			363	12	16,1	46,9	384
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	67
Итого			150	0,8	0,2	14,7	67
Обед							
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КРЕМ-СО	150	3,9	5,7	6,8	99
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	130	9,6	11,5	10,6	187
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		5,7		23
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,7	0,4	17,3	83
Итого			470	16,2	17,6	40,4	392
Полдник							
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,9	5,5	29,8	204
2008	434	СНЕЖОК	150	9,5	8,6	15,5	193
Итого			200	18,4	14,1	45,3	397
Ужин							
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,6	0,1	4	19
2008	239	РЫБНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	150	8,8	8,1	13,8	164
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11,4	54
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
Итого			400	11,2	8,3	35,1	261
Всего			58,6	56,3	182,4	1501	34,6