

Согласовано

МДОУ "Детский сад № 10 комбинированного вида"
Власова Т.Н.

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС"	130	4,7	6,9	18,4	155	0,5
2012		ЖИДКАЯ						
2008	К/К	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,5	0,1	50	0
2012	395	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,1	0,8	14,3	73	0
Итого		КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,5	10,7	79	0,5
			316	9,9	15,7	43,5	357	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,8	77	0
Итого			150	0,8	0,2	16,8	77	0
Обед								
2008	90	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО	150	6,4	8,5	14,1	162	4,2
2012	311	СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ						
2008	402	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	8,8	14,4	16,9	231	8,9
2008		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого		ОБОГАЩЕННЫЙ	470	18	23,3	54,6	502	13,1
Полдник								
2012	468	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	5,7	6,3	30,4	201	0,2
2008	434	СНЕЖОК	150	8,7	8	14,3	177	0
Итого			200	14,4	14,3	44,7	378	0,2
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,4	26	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	140	14,8	14	14,9	242	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,1	0,2	13,9	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			400	17	14,2	41,3	359	0,4
Всего				60,1	67,7	200,9	1673	14,7

Согласовано

МДОУ "Детский сад № 10 комбинированного вида"
Власова Т.Н.

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,9	7,6	24	188	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,2	0,1	65	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,1	20,3	103	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	2,7	11,4	83	0,5
Итого			378	12,1	18,6	55,8	439	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,9	73	0
Итого			150	0,8	0,2	15,9	73	0
Обед								
2012	56	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ ГРЕНКАМИ	200	7,8	9,6	14	175	3,8
2012	311	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	11	16,1	21,5	276	11,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,9	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,5	0,5	22,3	107	0
Итого			600	22,3	26,2	64,7	586	15,2
Полдник								
2012	468	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	9,6	4,6	57,6	310	0,2
2008	434	СНЕЖОК	150	8,2	7,5	13,5	168	0
Итого			220	17,8	12,1	71,1	478	0,2
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,1	24	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	20	18	19,1	313	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19,1	90	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,8	28	0
Итого			450	23	18,2	51,1	455	0,4
Всего				76	75,3	258,6	2031	16,8