

Согласовано



МДОУ "Детский сад №78" (Власова Т.Н.)

МЕНЮ

21 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	5,9	6,7	24,4	182	0,7
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,9	1,1	19,5	100	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	3,4	12,9	99	0,7
Итого			378	12,8	17,8	56,9	441	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	83	0
Итого			180	0,9	0,2	18,2	83	0
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	9,3	15,1	224	3,9
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	150	10,6	15,1	8,7	264	25,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		6,8	27	0	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,6	0,5	22,9	110	0
Итого			600	20	24,9	53,5	625	29,8
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	2,8	1,1	24,8	140	0
2008	434	СНЕЖОК	180	8,3	7,6	13,7	180	0
Итого			230	11,1	8,7	38,5	320	0
Ужин								
2008	238	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5	6,3	27,3	237	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			440	7,3	6,5	49	335	0,6
Всего				52,1	58,1	216,1	1804	31,8

МДОУ "Детский сад №78" (Власова Т.Н.)

МЕНЮ

21 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	130	5	6,5	21,1	164	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,8		43	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2	0,8	13,5	69	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,7	3,1	11,3	89	0,6
Итого			316	10,7	15,2	45,9	365	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,9	73	0
Итого			150	0,8	0,2	15,9	73	0
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,3	7,2	13,9	146	4,1
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	150	10,3	13,3	9,5	200	28,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		5,6	22	0	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	17,8	86	0
Итого			490	18,4	20,9	46,8	454	32,4
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	1,9	0,8	18,8	90	0
2008	434	СНЕЖОК	150	8,2	7,5	13,5	168	0
Итого			200	10,1	8,3	32,3	258	0
Ужин								
2008	238	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	5	6,8	23,3	175	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,8	24	0
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2	0,2	13,2	62	0
Итого			380	7,1	7	42,3	261	0,7
Всего				47,1	51,6	183,2	1411	34,3