



Согласовано
 МДОУ "Детский сад №78" Коммунального вида"
 (Власова Т.Н.)

МЕНЮ
 21 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	130	5	6,5	21,1	164
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,8		43
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2	0,8	13,5	69
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,7	3,1	11,3	89
Итого			316	10,7	15,2	45,9	365
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,9	73
Итого			150	0,8	0,2	15,9	73
Обед							
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,3	7,2	13,9	146
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	150	10,3	13,3	9,5	200
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,6	22
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	17,8	86
Итого			490	18,4	20,9	46,8	454
Полдник							
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	1,9	0,8	18,8	90
2008	434	СНЕЖОК	150	8,2	7,5	13,5	168
Итого			200	10,1	8,3	32,3	258
Ужин							
2008	238	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	5	6,8	23,3	175
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,8	24
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2	0,2	13,2	62
Итого			380	7,1	7	42,3	261
Всего			47,1	51,6	183,2	1411	34,3



Согласовано
 МДОУ "Детский сад №78" Коммунального вида"
 (Власова Т.Н.)

МЕНЮ
 21 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	5,9	6,7	24,4	182
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,9	1,1	19,5	100
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	3,4	12,9	99
Итого			378	12,8	17,8	56,9	441
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	83
Итого			180	0,9	0,2	18,2	83
Обед							
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	9,3	15,1	224
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	150	10,6	15,1	8,7	264
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,6	0,5	22,9	110
Итого			600	20	24,9	53,5	625
Полдник							
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	2,8	1,1	24,8	140
2008	434	СНЕЖОК	180	8,3	7,6	13,7	180
Итого			230	11,1	8,7	38,5	320
Ужин							
2008	238	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5	6,3	27,3	237
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,2	0,2	14,6	69
Итого			440	7,3	6,5	49	335
Всего			52,1	58,1	216,1	1804	31,8