



МДОУ "Детский сад № 78" комбинированного вида" /Власова Т.Н./

## МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник ре-цеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	140	4,6	4,2	19,6	153	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,9		44	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2	0,8	14	72	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,5	11,2	80	0,5
<b>Итого</b>			<b>396</b>	<b>14,7</b>	<b>19</b>	<b>45,1</b>	<b>412</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	8,7	42	3,7
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,7</b>	<b>42</b>	<b>3,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,1	8,7	7,3	132	3,3
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,5	4,7	21,8	143	10,4
2008	285	КУРИНЫЕ БИТОЧКИ	50	8,4	11	4,4	150	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,4	17,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>19,7</b>	<b>24,8</b>	<b>56,5</b>	<b>531</b>	<b>14,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	4,6	3,6	37,3	200	0,1
2008	434	СНЕЖОК	150	8,3	7,6	13,6	169	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>12,9</b>	<b>11,2</b>	<b>50,9</b>	<b>369</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,2	21	0
2008	225	МАКАРОНИК С ТВОРОГОМ	140	15,6	15,2	10,7	236	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	0,1	11,1	52	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,1	5,9	24	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>17,3</b>	<b>15,3</b>	<b>32,9</b>	<b>333</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>65</b>	<b>70,7</b>	<b>194,1</b>	<b>1687</b>	<b>19,5</b>



МДОУ "Детский сад № 78" комбинированного вида" /Власова Т.Н./

## МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник ре-цеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	160	5,7	6,8	26	188	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,2	0,1	65	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,9	1,1	19,7	100	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,2	12	80	0,5
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>16,5</b>	<b>21,9</b>	<b>58,1</b>	<b>496</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,6	0,1	12,9	59	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,9</b>	<b>59</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	180	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,5	10,3	8	157	3,6
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	3,8	5	21,3	146	9,8
2008	285	КУРИНЫЕ БИТОЧКИ	70	9,5	12	4,2	162	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,7	0,5	23,4	113	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>23,5</b>	<b>27,8</b>	<b>63,7</b>	<b>605</b>	<b>14</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	6,1	7	46,7	274	0,2
2008	434	СНЕЖОК	180	8,3	7,6	13,6	170	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>14,4</b>	<b>14,6</b>	<b>60,3</b>	<b>444</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,6	26	0
2008	225	МАКАРОНИК С ТВОРОГОМ	160	20,9	17,3	16	298	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,6	0,1	10,7	50	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,1	7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>22,6</b>	<b>17,4</b>	<b>40,4</b>	<b>403</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>77,6</b>	<b>81,8</b>	<b>235,4</b>	<b>2007</b>	<b>15,6</b>