



## МЕНЮ

## Если 12 часов ЗИМА -ОСЕНЬ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ 140	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША ДРУЖБА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША НЕЖНОСТЬ С МАСЛОМ 150	КАША ОВСЯННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 10
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 8	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
	КАКАО С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 150
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБОЧКОВАЯ 30	САЛОТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 30	САЛОТ БУРЯЧОК 30	САЛОТ ВИТАМИННЫЙ 30	САЛОТ СТЕПНОЙ 30	САЛОТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛОТ ВИТАМИННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ИКРА КАБОЧКОВАЯ
БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	УХА СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ЛАПША НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 130	ТУШЕНАЯ КАПУСТА 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСМ ГОВЯДИНЫ 130	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ПЕЧЕНЬЮ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КУРИЦА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ С ОВОЩАМИ 50	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 50	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
<b>Полдник</b>									
ГРЕНКА С СЫРОМ 50	ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ 50	ПРЯНИК 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПАНЖАКАЙ 70	ШТОЛЛИ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ВАФЛЯ 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ИОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
<b>Ужин</b>									
САЛОТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 40	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ 150	САЛОТ ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК С ЛУКОМ 40	СМЕТАННЫЙ СОУС 30	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ПОДЛИВА ЯГОДНАЯ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ 60	САЛОТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40
МОЛОЧНЫЙ СОУС 50	ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ 30	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 150	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА 160	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 70	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ 160	ОМЛЕТ 140	СЫРНИКИ 150
ОЛАДЬИ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30



