

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н.



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	140	4,9	4,5	27	168	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,5	1	17,1	87	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			356	7,5	10,5	50,2	325	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	20,2	92	0
Итого			150	1	0,2	20,2	92	0
Обед								
2012	56	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150	3,2	3,5	8,6	80	3,1
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С ПЕЧЕНЬЮ	130	13,9	9,9	23,3	252	20,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			470	20,4	13,8	58,9	457	23,3
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,9	5	40,8	216	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			210	9,5	9,9	50,1	321	1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,1	21	0
2008	444	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	150	19,7	16,5	17,6	293	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	2,7	11,3	84	0,6
Итого			410	25,2	19,4	48,6	467	1,1
Всего				63,6	53,8	228	1662	25,4

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н.



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	160	5,1	4,6	29,3	179	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,7	0,1	61	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,3	1,3	22,8	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
Итого			408	8,5	12,6	59,2	385	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,3	79	0
Итого			180	0,9	0,2	17,3	79	0
Обед								
2012	56	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,1	4,3	11,9	153	3,4
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С ПЕЧЕНЬЮ	150	14,5	8,7	24,4	303	21,2
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,5	0,5	22,7	109	0
Итого			560	22,1	13,5	65,8	592	24,6
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,2	4,2	34	179	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	8,8	9,1	43,3	284	1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			7,2	29	0
2008	444	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	160	20	18	20,9	319	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	12,8	86	0,5
Итого			450	26,2	20,6	61	529	1
Всего				66,5	56	246,6	1869	26,6